

Défi Vélo

Challenge Domicile - Travail

22 MAI - 9 JUIN

Inscrivez-vous !



Hôpitaux de Toulouse



Du lundi **22 mai** au **9 juin**,
inscrivez-vous,
et venez au **boulot à vélo** !

Manuel vélotafeur



Hôpitaux de Toulouse



UWINBIKE

Au boulot à vélo !

La 2^{ème} édition du challenge vélo du **CHU de Toulouse** est proposé du **22 mai au 9 juin** avec le retour des beaux jours et l'opération Mai à Vélo.

A destination de tous les agents du CHU, ce défi a pour objectif d'encourager le développement de la pratique du vélo.

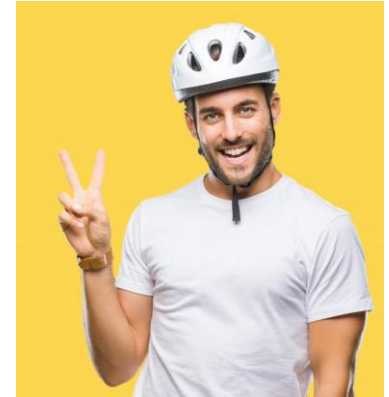
Cet événement est l'occasion pour certains de découvrir ou redécouvrir les **bienfaits du vélo**. Les personnes qui utilisent le vélo quotidiennement se disent de meilleure humeur, en meilleure forme, tout en ayant un sentiment de liberté. Elles trouvent que leur temps est maîtrisé et elles font des économies.



Les défis vélo à relever !

Plusieurs **challenges à vélo** sont proposés aux salariés CHU Toulouse :

- Un **challenge entre les pôles** où les cyclistes pédalent pour faire gagner leur pôle ! Le pôle gagnant sera celui qui aura cumulé le plus de **trajets**
- « **Meilleur rouleur** » : **challenge individuel par km** où chaque cycliste cumule les **kilomètres** du trajet Domicile – Travail. La ou le vélotafeur qui enregistre le plus grand nombre de km gagne le challenge
- Un **challenge inter-entreprises** où les cyclistes pédalent pour faire gagner leur entreprise ! L'équipe gagnante sera celle qui aura cumulé le plus de **trajets** par rapport au nombre de salariés de l'entreprise



Liste des pôles : Administration générale, Anesthésie réanimation, Biologie, Blocs opératoires, Budgets annexes, Cardio vascu & maladies métaboliques, Céphalique, Digestif, Enfants, Femme mère couple, Gériatrie gérontologie, Imagerie médicale, Inflam infection immuno loco-moteur, IUC Oncopole CHU, Médecine d'urgences, Neuro sciences, Pharmacie, Psychiatrie, Recherche, Ressources matérielles, Sante publique et médecine sociale, Uro nephro. Uto dial. Chir. Plastique, Voies respiratoires

Liste des entreprises : Airbus, CHU de Toulouse, DGA, Liebherr, Mairie de Blagnac, Orange, Thales Alenia Space...

Comment cela fonctionne ?

Pour participer aux challenges, les cyclistes doivent **s'inscrire via un formulaire** dédié, puis en **créant leur compte** Uwinbike. Vous **indiquerez votre pôle** pour le **challenge collectif**. Les **sites** rejoins à vélo seront automatiquement détectés.

Uwinbike c'est une application gratuite pour les cyclistes, simple et respectueuse de la vie privée et des données personnelles (conformité RGPD).



Dans ce manuel vélotafeur vous trouverez comment :

- **S'inscrire** au challenge et indiquer son **mail** et son **pôle**
- **Créer son compte** Uwinbike et pédaler !
- Les bonnes pratiques et les **questions fréquentes**

Formulaire d'inscription au challenge CHU Toulouse

1

Formulaire Challenge

<https://forms.office.com/e/0d6NC4TUmf>

2

Renseigner son mail

Utilisez de préférence votre mail professionnel @chu-toulouse.fr.

Si vous n'avez pas de mail pro ou si vous ne pouvez pas le consulter facilement, indiquer un mail perso.

Vous utiliserez ce même mail pour créer votre compte dans Uwinbike

3

Sélectionner son pôle

Les 23 pôles vont être challengés sur la partie cycliste. Alors, indiquez votre pôle pour que vos trajets comptent pour votre équipe !



Challenge à vélo CHU Toulouse

UWINBIKE

Pour participer, complétez ce formulaire en indiquant votre email et votre pôle, puis créez votre compte Uwinbike sur www.uwinbike.eu. Les classements seront accessibles sur www.uwinbike.com/chutoulouse

* Obligatoire

1. Email (privilégiez votre mail professionnel @chu-toulouse.fr ou utilisez votre mail perso à défaut)

Entrez votre réponse

2. Quel est votre pôle ?

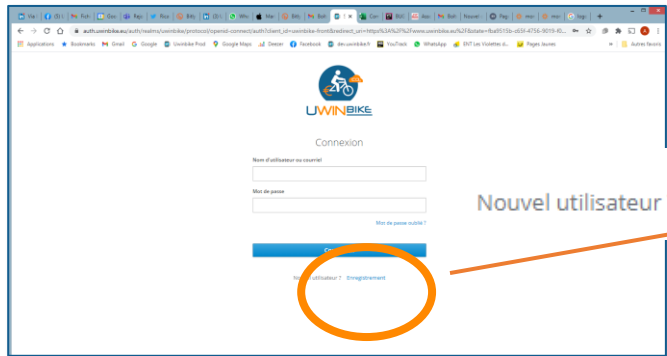
- Administration générale
- Anesthésie réanimation
- Biologie

Créez votre compte Uwinbike

1

Compte cycliste

<https://www.uwinbike.eu>



Nouvel utilisateur ? Enregistrement



2

S'inscrire avec son mail professionnel (ou personnel à défaut)

Courriel

patrick.dupont@[chu-toulouse.fr](mailto:patrick.dupont@chu-toulouse.fr)

Mot de passe : 8 caractères minimum dont au moins 1 caractère spécial (ex: monbike!)

3

Confirmez votre email



Dans les minutes qui suivent, vous devez recevoir un courriel de vérification de noreply@uwinbike.com

Si n'est pas le cas vérifiez dans vos spams / courrier indésirable.

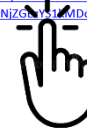
De : **uwinbike** <noreply@uwinbike.com>
Date: mer. 1 sept. 2021 à 21:07
Subject: Vérification du courriel
To: <[redacted]>

Quelqu'un vient de créer un compte "Uwinbike" avec votre courriel. Si vous êtes à l'origine de cette requête, veuillez cliquer sur le lien afin de vérifier votre adresse de courriel

https://auth.uwinbike.eu/auth/realms/uwinbike/login-actions/action-token?key=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IWR5b29udC9yYy9kbGVhbnQ6IiwiaWF0IjoiYm9kei1TQ5ZWU0OTAwNS01ODg2ZTc1ZDE4NTEiF0F0eWJldGki&tab_id=XUMNUoiv0Ps

Ce lien expire dans 120 minute(s).

Si non, veuillez ignorer ce message.



Cliquez sur ce lien pour valider votre compte.

4

Vous accédez à votre compte !

Renseignez votre adresse

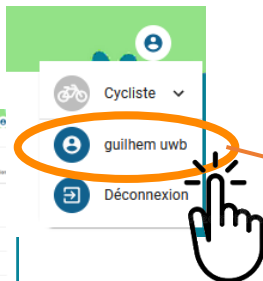
1

Compte cycliste : profil
<https://www.uwinbike.eu>

Date	Distance	Temps	Altitude	Statut
20/04/22 09:11 - 10:37	0:23:53	8.40 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 10:08 - 10:40	0:23:42	8.52 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 10:14 - 10:30	0:16:30	7.70 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 10:28 - 10:40	0:18:23	1.44 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 10:22 - 10:30	0:18:20	1.99 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 09:46 - 10:02	0:16:25	1.37 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 09:55 - 10:00	0:18:09	1.50 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 10:10 - 10:18	0:16:55	1.44 km	85.49 m	Non-cycliste
20/04/22 10:00 - 10:00	0:14:07	0.87 km	85.49 m	Non-cycliste

2

Saisir votre adresse de domicile



Adresse domicile
 156 Avenue de Fronton 31200 Toulouse

Saisissez l'adresse et sélectionnez un des choix proposés

ANNULER SAUVER

3

Adresse de travail

Si vous avez créé votre compte avec votre **mail professionnel**, les zones de travail sont déjà définies.

Si vous avez créé votre compte avec votre **mail perso**, vous devez renseigner votre adresse de travail.

Sur l'application mobile, la saisie de l'adresse de travail est possible, mais ne sera pas utilisée.

Adresse domicile
 9 Rue des Liserons 31500 Toulouse

Saisissez l'adresse et sélectionnez un des choix proposés

Adresse travail
 11 Rue de Calcouinat 31000 Toulouse

Saisissez l'adresse et sélectionnez un des choix proposés

ANNULER SAUVER

4

RGPD

Toutes vos données personnelles ne sont pas échangées avec votre employeur ou des tiers.

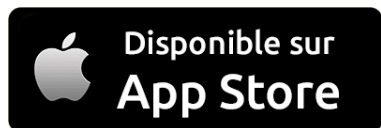
L'employeur n'a accès qu'à des données vélo agrégées et anonymisées.

Pour utiliser Uwinbike

1 Télécharger l'application



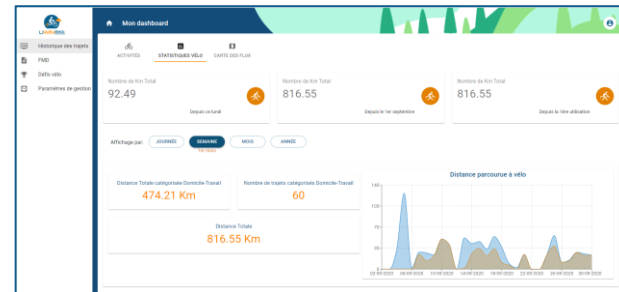
GRATUIT



2 Se connecter avec son mail professionnel (ou personnel à défaut)



3 Compte cycliste
<https://www.uwinbike.eu>

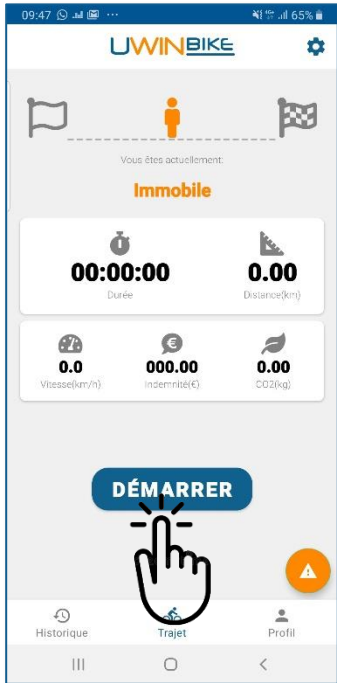


Historique des trajets, statistiques vélo, carte des flux, justificatif Forfait Mobilité Durable

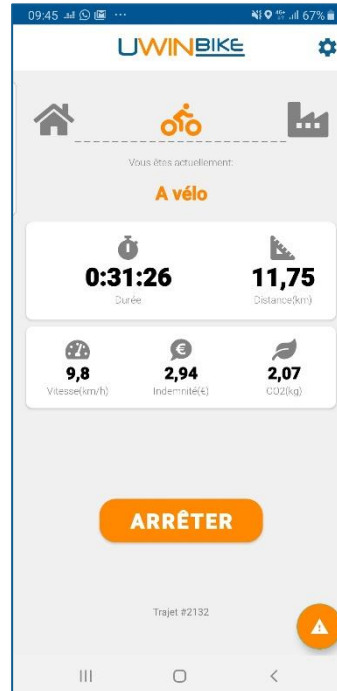
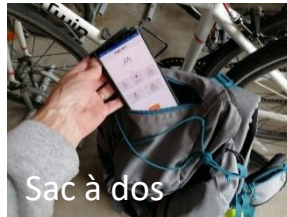
4 Documentation, infos
<https://www.uwinbike.com>

Un fonctionnement très simple

1 Démarrer le parcours GPS DATA



2 Rouler avec le smartphone rangé où vous voulez*...



3 Arrêter le parcours pour valider



C'est validé !

* Il suffit que les signaux GPS soient captés et que les data fonctionnent

Fonctionnement de l'application pendant le trajet



- ✔ GPS
- ✔ DATA

Le **GPS** et les **données mobiles** doivent **obligatoirement** être activées sur tout le parcours.



Intelligence artificielle
(Détection mode de transport)



Votre trajet est validé à vélo.
Bravo, vous avez votre preuve de pédalage et vos km sont comptabilisés.

Visualisez l'historique de vos trajets sur www.uwinbike.eu



Votre trajet n'est pas validé à vélo. Si vous étiez à vélo, pas de soucis, un contrôle sera effectué automatiquement. Si vous n'étiez pas à vélo, votre trajet ne sera pas comptabilisé.

Si vous avez des questions : support@uwinbike.com

Mon compte cycliste sur www.uwinbike.eu

Pour vérifier ou modifier les trajets enregistrés

Détecté à pied Détecté à vélo Détecté en véhicule (voiture, moto,...) Non détecté Trajet « non terminé »



Liste de vos trajets

Justificatif Forfait Mobilité Durable

Vos challenges à vélo

DATE	DUREE	DISTANCE	BILAN CO2	CATEGORIE
11/11/20 11:07:31 / 11:13:09	00:05:38 DUREE	1.31 km DISTANCE	0.23 kg BILAN CO2	Travail-Domicile CATEGORIE
11/11/20 11:03:03 / 11:07:28	00:04:25 DUREE	1.06 km DISTANCE	0.19 kg BILAN CO2	Travail-Travail CATEGORIE
11/11/20 10:50:42 / 11:02:57	00:12:15 DUREE	3.38 km DISTANCE	0.59 kg BILAN CO2	Non-catégorisé CATEGORIE
11/11/20 10:16:57 / 10:27:08	00:10:11 DUREE	3.58 km DISTANCE	0.63 kg BILAN CO2	Non-catégorisé CATEGORIE
11/11/20 10:09:07 / 10:16:55	00:07:48 DUREE	1.36 km DISTANCE	0.24 kg BILAN CO2	Domicile-Travail CATEGORIE
10/11/20 08:46:42 / 09:23:37	00:36:55 DUREE	12.81 km DISTANCE	2.25 kg BILAN CO2	Domicile-Travail CATEGORIE
09/11/20 19:16:44 / 19:51:04	00:34:20 DUREE	11.16 km DISTANCE	1.96 kg BILAN CO2	Travail-Domicile CATEGORIE

Détection automatique

Catégorie automatique

Possibilité de rattrapage « sous contrôle »

Consulter les classements

Challenge par pôles, individuel et par entreprises :

www.uwinbike.com/chutoulouse/



Challenge à vélo CHU Toulouse

Du 19 au 30 septembre, les salariés de CHU Toulouse sont invités à participer à des défis vélos pour booster la pratique du vélo sur les trajets Domicile - Travail.
Les « vélotafeurs » cumulent les kilomètres et les trajets domicile-travail parcourus, de façon individuelle et de façon collective au niveau de leur pôles et des sites dans un classement inter-pôles et inter-sites.

Classement (actualisation au 04.09.2022)



Classement individuel

1	Mathieu M.	286 Km
2	Marc D.	249 Km
3	Jean-Michel M.	248 Km
4	Thomas C.	234 Km
5	GERARD L.	202 Km
6	audrey I.	188 Km
7	Caroline C.	185 Km
8	François P.	162 Km
9	Arnaud D.	155 Km
10	Lucile L.	151 Km
11	Martine Q.	135 Km
12	Séverine F.	132 Km
13	Esther B.	125 Km
14	Sebastien B.	124 Km
15	Marie Q.	123 Km
16	Alice S.	109 Km
17	Anthony S.	105 Km
18	Florence B.	100 Km
19	Murielle S.	100 Km
20	Nicolas P.	97 Km

1	Anesthésie réanimation	168 trajets (1035 km - 33 agents)
2	Administration générale	117 trajets (1327 km - 30 agents)
3	Ressources matérielles	65 trajets (519 km - 9 agents)
4	Gériatrie gérontologie	59 trajets (340 km - 10 agents)
5	Budgets annexes	48 trajets (473 km - 9 agents)
6	Biologie	41 trajets (410 km - 9 agents)
7	Pharmacie	40 trajets (203 km - 17 agents)
8	Santé publique et médecine sociale	40 trajets (413 km - 8 agents)
9	Imagerie médicale	36 trajets (210 km - 5 agents)
10	Enfants	31 trajets (161 km - 19 agents)
11	Blocs opératoires	18 trajets (142 km - 2 agents)
12	Céphalique	16 trajets (109 km - 3 agents)
13	Psychiatrie	16 trajets (130 km - 6 agents)
14	Uro nephro. Uto dial. Chir. plastique	16 trajets (97 km - 3 agents)
15	Cardio vascu & maladies métaboliques	13 trajets (62 km - 3 agents)
16	Inflam infection immuno loco-moteur	9 trajets (72 km - 4 agents)
17	Neuro sciences	3 trajets (14 km - 2 agents)
18	Digestif	2 trajets (8 km - 3 agents)
19	Recherche	2 trajets (8 km - 10 agents)
20	Médecine d'urgences	1 trajets (14 km - 3 agents)
21	Femme mère couple	0 trajets (0 km - 3 agents)
22	IUC Oncopole CHU	0 trajets (0 km - 3 agents)
23	Voies respiratoires	0 trajets (0 km - 3 agents)

Classement par pôles

Pour bien démarrer avec Uwinbike



1

Créer son compte avec son mail **professionnel** ou **personnel** (renseigné dans le formulaire d'inscription)



2

Renseigner son adresse de **domicile**



3

Télécharger l'application



4

Vérifier et modifier ses trajets sur <https://www.uwinbike.eu>



5

Utiliser avec son smartphone **rechargé**



6

Penser à **démarrer** et **arrêter** son trajet

Une question ?

Mon trajet n'est pas détecté en mode vélo

Le mode de déplacement sera modifié automatiquement (toutes les 4h) puis sera ensuite validé. Les trajets sont visibles sur www.uwinbike.eu

J'ai démarré l'appli 5 min après être parti

Si la destination est correcte, la catégorie « Domicile – Travail » peut être modifiée sur www.uwinbike.eu

Mon trajet s'est arrêté en fin de parcours (panne batterie, crash ...)

Il sera corrigé automatiquement le nuit, et disponible le lendemain

Je dois m'arrêter sur le parcours

Si l'arrêt est de courte durée, laissez l'application fonctionner. Si l'arrêt est plus long, arrêtez l'appli, et catégoriser votre trajet sur www.uwinbike.eu

Mon application enregistre mal mon trajet

Cela peut être lié à des paramètres d'optimisation batterie mal configurés (smartphone Android)
Demandez la procédure à support@uwinbike.com



Une question, besoin d'aide ?

Contactez-nous sur support@uwinbike.com



Retrouvez toute la documentation :
<https://www.uwinbike.com/cyclistes>



Vous aussi, passez à la mobilité durable !



**Uwinbike,
You Bike, You Win !**